

Oxford Claudication Score

Domanda	Risposte
1. Frequenza del dolore: in media, quante volte hai provato dolore alla schiena o ai glutei o dolore che scende alle gambe nell'ultimo mese?	Affatto Meno di una volta alla settimana Almeno una volta a settimana Ogni giorno per almeno qualche minuto Tutti i giorni per la maggior parte della giornata Ogni minuto della giornata
2. Gravità totale del dolore: in media, come descriveresti il peggior dolore che hai avuto (dolore alla schiena o ai glutei o dolore alle gambe) nell'ultimo mese?	Nessuno Mite Moderare Acuto Molto severo Intollerabile
3. Gravità del mal di schiena: in media, come descriveresti il dolore o il disagio alla schiena o ai glutei nell'ultimo mese?	Nessuno Mite Moderare Acuto Molto severo Intollerabile
4. Gravità del dolore alle gambe: in media, come descriveresti il dolore o disagio alle gambe o ai piedi nell'ultimo mese?	Nessuno Mite Moderare Acuto Molto severo Intollerabile
5. Gravità dei sintomi nervosi: in media, come descriveresti l'intorpidimento o il formicolio alle gambe o ai piedi nell'ultimo mese?	Nessuno Mite Moderare Acuto Molto severo Intollerabile
6. Debolezza alle gambe: in media, come descriveresti la forza del tuo gambe, caviglie o piedi nell'ultimo mese?	Nessuno Mite Moderare Acuto Molto severo Intollerabile
7. Equilibrio: in media, quale affermazione descrive meglio la tua stabilità quando sei in piedi o cammina nell'ultimo mese?	Non ho avuto problemi con l'equilibrio. A volte mi sento sbilanciato, ma sono in grado di camminare senza alcun aiuto. Mi sento spesso sbilanciato, ma sono in grado di camminare con un ausilio. Sono in grado di camminare senza aiuto. Ho difficoltà a camminare nonostante uso un ausilio. Non riesco a stare in piedi.
8. Percorrenza a piedi: in media, nell'ultimo mese, quando sei andato a fare una passeggiata, quanto sei riuscito a camminare prima che la schiena o la gamba iniziassero a dare problemi?	Più di 2 miglia o nessun limite Più di 1/4 di miglio ma meno di 2 miglia Più di 100 iarde ma meno di 1/4 di miglio Più di 50 piedi ma meno di 100 iarde Meno di 50 piedi Affatto
9. Capacità di deambulazione: in media, quale affermazione descrive meglio la tua capacità di deambulazione nell'ultimo mese?	Non c'è limite alla mia capacità di camminare. Posso camminare abbastanza lontano da fare tutto ciò che voglio. Posso camminare comodamente da casa mia ai negozi o al mio mezzo di trasporto. Riesco a camminare comodamente per casa. Riesco a camminare solo dalla camera da letto al bagno o alla cucina. Non sono affatto in grado di camminare.

Domanda

10. Velocità di camminata: in media, quale affermazione descrive meglio la tua camminata nell'ultimo mese?

Risposte

Sono in grado di camminare a velocità normale.

Cammino lentamente con la colonna "dritta".

Cammino lentamente piegato in avanti.

Devo fermarmi e stare fermo quando cammino.

Devo fermarmi e sedermi quando cammino.

Non posso assolutamente camminare.